

3.400 m<sup>2</sup> Wellness auf 4 Etagen



# KRUMERS ALPIN

YOUR MOUNTAIN OASIS • SEEFELD/TIROL



SPA Menü \*\*\*\*  
S

# KRUMERS ALPIN SPA \*\*\*\*S

## **Willkommen im komplett neu gestalteten Krumers ALPIN SPA - einem ganz besonderen Ort auf über 1.200 Meter Seehöhe!**

Drinnen und draußen, heiß und kalt, abtauchen und auftanken: Im Krumers Alpin SPA verschwinden die Grenzen. Der Horizont weitete sich. Körper, Geist und Seele erleben Harmonie auf höchstem Niveau.

Wir möchten, dass es Ihnen bei uns gut geht, dass Sie die Magie der Alpen spüren und den Moment mit allen Sinnen genießen. Deshalb laden wir Sie ein zu dieser unvergesslichen Reise durch unsere einzigartige Wohlfühlwelt. Genießen Sie 3.400 m<sup>2</sup> SPA, lassen Sie sich verwöhnen und lassen Sie den Alltag hinter sich. Atmen Sie durch und genießen Sie den Moment!

Unsere bestens ausgebildeten Therapeuten beraten Sie gerne und gehen speziell auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse ein.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr *Team vom Krumers Alpin SPA*



# INHALTSVERZEICHNIS

|                               |    |         |
|-------------------------------|----|---------|
| Vinoble Cosmetics             | s. | 6 - 7   |
| Signature Treatments          | s. | 8 - 9   |
| Reine Frauensache             | s. | 10      |
| » Maniküre   Pediküre für SIE | s. | 12      |
| » Zusatzbehandlungen & Extras | s. | 13      |
| Reine Männersache             | s. | 14      |
| » Maniküre   Pediküre für IHN | s. | 15      |
| Körperpeeling                 | s. | 17      |
| Wellness-Massagen             | s. | 18 - 19 |
| Bergromantik für 2            | s. | 20 - 21 |
| Krumers SPA Packages          | s. | 22 - 23 |
| Wellness für Kids & Teens     | s. | 24      |
| SPA Etikette                  | s. | 25 - 26 |



**Symbolerklärung:**

♥ Anwendung auch zu zweit im Paarbehandlungsraum buchbar

# VINOBLE COSMETICS



## VINOBLE COSMETICS - connect to nature, share skin happiness

Ein kleines Stück Luxus mit Anti-Aging-Wirkung für jeden Tag für alle Hauttypen mit feinen Texturen und sanften Düften.

## Die Verbindung zur Natur ist der Schlüssel zu glücklicher Haut

Glückliche Haut ist gesund, fühlt sich gut an, ist optimal befeuchtet und besitzt einen natürlichen Glow. Sie ist schön, egal in welchem Alter und kennt keine Geschlechtergrenzen. Sie ist das Ergebnis aus natürlicher Pflege und einem gesunden Lifestyle. Das Geheimnis für glückliche Haut findet sich in keinem Labor. Es liegt in der Natur. Ein Gefühl, das VINOBLE gerne teilt.

regional – nature pure - vegan – clean – nachhaltig – effektiv - intensiv pflegend – unisex

## Auszeichnungen

- 2009 Health & Spa Award
- 2015 Spa Diamond Award
- 2017 Spa Diamond Award
- 2018 WKO Handelsmerkur
- 2019 Destination Deluxe Award
- 2020 Destination Deluxe Award
- 2023 Innovation Award

Produziert in der eigenen Manufaktur  
Made in Austria



VINOBLE COSMETICS





## **VINOBLE COSMETICS pure – speziell für sensible Haut**

VINOBLE COMSTICS pure ist eine spezielle Kosmetiklinie, bei der die individuellen Bedürfnisse sensibler Haut im Mittelpunkt steht.

Natürliche Schlüsselprozesse in der Haut werden neu aktiviert, vitalisiert, regeneriert und dadurch umweltbedingte Alterungsprozesse verzögert. Das Wohlbefinden Ihrer Haut entfaltet sich auf neue Weise, sodass Sie sich anhaltend lebendig, frisch und strahlend fühlen. Diese Linie gibt auch der empfindlichen Haut mit besonderen Ansprüchen, was sie wirklich braucht, um gesund und natürlich schön auszusehen.

100% Naturkosmetik – 0% kritische Inhaltsstoffe – COSMOS-zertifizierte Rohstoffe – hohe Wirkstoffkonzentrationen

## SIGNATURE TREATMENTS:

*Tipp!*

Diese speziell für unser Haus entwickelten Behandlungen setzen auf die Kraft der Alpen und die Wirkstoffe der Natur.

Perfekt nach einem langem Tag in den Bergen oder als ebenso entspannender wie aktivierender Start in einen unvergesslichen Urlaub.



Krumers  
Signature  
Treatment



# SIGNATURE TREATMENTS IM KRUMERS SPA

Loslassen und die Welt sein lassen. Alle Sinne öffnen und Energie tanken.  
Genießen Sie unsere einzigartigen Behandlungen auf höchstem Niveau!

## AFTER MOUNTAIN

🕒 80 min € 105

Macht müde Beine wieder munter und ist ideal nach dem Sport: Die Behandlung startet mit einem Peeling für die Beine. Anschließend wird eine kühlende Lehmpackung aufgetragen. Während der Einwirkzeit genießen Sie eine sanfte Kopf-/Nackenmassage.

Eine vitalisierende Fitness-Beinmassage mit Pfefferminzöl aktiviert und rundet die Behandlung ab.

## LESS STRESS

🕒 50 min € 95

Genießen Sie während einer Heupackung eine sanfte und entspannende Kopfmassage mit einer anschließenden Rückenmassage.

Diese Behandlung wirkt stresslindernd und beruhigend. Dank den Mineralien und Spurenelementen aus der Heupackung, werden Gelenkprobleme und chronische Rückenbeschwerden gelindert.

Die Massage wird mit einer speziellen Alpenkräuter-Ölmischung durchgeführt.

Sie wirkt entspannend, wärmend, entzündungshemmend und lockert die Muskulatur.



Krumers  
Signature  
Treatment

# REINE FRAUENSACHE

Basierend auf einer professionellen Analyse, abgestimmt auf Ihre individuellen Bedürfnisse wird ein persönliches Beautyprogramm für Sie erstellt. Lassen Sie sich von unseren Schönheitsexperten im Natur-SPA beraten.

## BEAUTY-BEHANDLUNG

🕒 50 min

€ 80

Eine reinigende und revitalisierende Gesichtsbehandlung für alle Hauttypen. Gesicht, Hals und Dekolleté werden sanft gepeelt und geklärt. Auf die anschließende Reinigung folgt eine ebenso wohltuende wie beruhigende Massage. Für einen frischen und strahlenden Teint!

## VERWÖHN-BEHANDLUNG

🕒 75 min

€ 115

Eine herrlich wohltuende Gesichtsbehandlung, abgestimmt auf Hautzustand und -bedarf. Nach intensiver Tiefenreinigung und Peeling wird die Haut mit individuellen Wirkstoffseren versorgt. Eine exklusive Massage für Gesicht, Dekolleté und Nacken sorgt für Entspannung und Wohlbefinden.



# MANIKÜRE & PEDIKÜRE - FÜR DIE FRAU

Eine edle Maniküre und Pediküre ist eine luxuriöse Beauty-Behandlung, die Nägel formt, Haut pflegt und mit einem schönen Nagellack vervollständigt.



## WELLNESS - MANIKÜRE

🕒 50 min

€ 55

Pflegende Maniküre ohne Lack

inkl. Lackieren || plus 15 Minuten

plus € 15

## WELLNESS - PEDIKÜRE

🕒 50 min

€ 60

Pflegende Pediküre ohne Lack

inkl. Lackieren || plus 15 Minuten

plus € 15

## Unser Tipp von VINOBLE COSMETIC

### PROTECTING HAND CREAM

Wertvolle Antioxidantien aus Traubenkern- und Jojobalöl schützen die Hautzellen vor Umwelteinflüssen. Aloe Vera spendet intensive Feuchtigkeit.

# ZUSATZBEHANDLUNGEN & EXTRAS

Darf es ein bisschen mehr sein? Verschönern Sie Ihre Augenpartie oder werden Sie unerwünschte Haare los, für eine schönere und glattere Haut.

## FÜR AUSDRUCKSSTARKE AUGEN

|                            |          |      |
|----------------------------|----------|------|
| Augenbrauen regulieren     | 🕒 10 min | € 15 |
| Wimpern färben*            | 🕒 10 min | € 15 |
| Augenbrauen färben*        | 🕒 10 min | € 15 |
| Wimpern und Brauen färben* | 🕒 15 min | € 28 |

## HAARENTFERNUNG MIT WARMWACHS

|                |          |      |
|----------------|----------|------|
| Beine komplett | 🕒 25 min | € 55 |
| Beine bis Knie | 🕒 25 min | € 39 |
| Oberlippe/Kinn | 🕒 10 min | € 10 |
| Bikinizone     | 🕒 25 min | € 30 |



\* wird nur in Kombination mit einer Gesichtsbehandlung angeboten

# REINE MÄNNERSACHE

Äußere Umwelteinflüsse sowie die tägliche Rasur strapazieren selbst die robusteste Männerhaut. Die natürliche Schutzfunktion wird gestört, Trockenheit, Unreinheiten und Irritationen sind die Folgen. Wir bieten professionelle Pflege und Behandlungen, von denen jeder Mann profitiert.



## BOXEN-STOP

🕒 50 min

€ 80

Der schnelle Frische-Kick für den Mann: Reinigung, Peeling mit Tiefenreinigung, Wirkstoffkonzentrat sowie Gesichtsmassage oder Maske.

## KLARE SACHE

🕒 80 min

€ 115

Der Klassiker für gepflegte Männerhaut: Reinigung, Peeling mit Tiefenreinigung, Wirkstoffkonzentrat, ausführliche Gesichts-, Kopf- und Nackenmassage sowie Spezialmaske.

# MANIKÜRE & PEDIKÜRE - FÜR DEN MANN

Eine edle Maniküre und Pediküre für Männer ist eine Beauty-Behandlung, bei der Nägel in Form gebracht und die Haut gepflegt wird. Das Ergebnis sind perfekt gepflegte Hände und Füße.



## HAARENTFERNUNG MIT WARMWACHS

|                        |          |      |
|------------------------|----------|------|
| Rücken harzen          | 🕒 25 min | € 40 |
| Brust harzen           | 🕒 20 min | € 35 |
| Bauch harzen           | 🕒 15 min | € 25 |
| Augenbrauen regulieren | 🕒 10 min | € 15 |

## MANIKÜRE

🕒 50 min € 55

Bringen Sie ihre Nägel in Form:  
Pflege, Entspannung und Genuss in einer Behandlung.  
Mit Peeling und eine wohltuende Handmassage.

## PEDIKÜRE - FÜR GENIESSER

🕒 50 min € 60

Ein MUSS für gesunde und gepflegte Männerfüße:  
Eine vitalisierende, reinigende und pflegende Pediküre mit  
einer angenehmen, kurzen Fußmassage.

# KÖRPERPEELING

Dürfen wir Ihnen eine „sanfte Abreibung“ verpassen? Sehen und spüren Sie den feinen Unterschied, den ein professionelles Körperpeeling auf der Haut hinterlässt ...

**SALZKRISTALL PEELING**

🕒 25 min

€ 40\*

Weißer Salzkristalle schmelzen auf der Haut wie frisch gefallener Schnee und verleihen Zartheit und Geschmeidigkeit. Eine Behandlung, die dem Körper gut tut und die Sinne berührt.





[ 3.400 m<sup>2</sup> WELLNESS ]

# WELLNESS-MASSAGEN

Entlasten, beruhigen, entspannen, aktivieren: Unsere Wellness Massagen orientieren sich an Ihren ganz persönlichen Bedürfnissen und verwöhnen Körper, Geist und Seele gleichermaßen.

## KLASSISCHE MASSAGE

### GANZKÖRPER

🕒 50 min € 70

### GESICHT o. RÜCKEN o. BEIN

🕒 25 min € 40

Höchstmögliche Muskelentspannung und Regeneration durch gezielt eingesetzte Handgriffe. Das Intensitätslevel bestimmen Sie ganz persönlich.

## AROMA-ÖL-MASSAGE

🕒 80 min € 105

Die perfekte Auszeit, um den Alltag hinter sich zu lassen. Genießen Sie mit einem ausgewählten Aromaöl eine sanfte Massage von Kopf bis Fuß. Eine Erholungspause ganz nach Ihrem Geschmack.

## LYMPHDRAINAGE

🕒 50 min € 70

### GESICHT oder ARM oder BEIN

🕒 25 min € 40

Sanfte, rhythmische Griffen werden professionell genutzt, um gestaute Lymphflüssigkeit abzuleiten.

Zur Entgiftung, Reinigung und Entschlackung des Körpers. Eine wunderbar fließende Detox-Behandlung bei schweren Beinen, Armen oder müden Augen.



## HÖCHSTE FLEXIBILITÄT

🕒 50 min

€ 75

Ihnen ist besonders wichtig, dass Sie individuell entscheiden können.

Dann reservieren Sie zuerst einfach nur einen Termin und besprechen Sie vor Ort mit Ihrem Wellness-therapeuten die Kombination von verschiedenen Massagetechniken, abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse bzw. Wünsche.

*Tipp!*

## FUSSREFLEXZONEN MASSAGE

🕒 50 min

€ 70

Durch gezielte Behandlung der Reflexzonen werden energetische Blockaden im Körper gelöst. Die angenehme Massage auf der Fußsohle führt zu Vitalisierung. Mit einem 15 minütigem Fußbad.

## OHRENKERZEN-BEHANDLUNG

🕒 25 min

€ 45

Bio-Ohrenkerzen aus Bienenwachs reinigen von innen. Es entsteht ein leichter Unterdruck, welcher durch die Wärme der Flamme wie eine Trommelfellmassage wirken. Diese befreiende Wirkung hilft bei Kopfschmerzen, Migräne und Überbelastung durch Stressfaktoren im Alltag.

## HONIG - INGWER - MASSAGE

🕒 50 min

€ 85

Die Honig-Ingwer-Massage ist eine Komposition aus beruhigendem Honig und sanft stimulierenden Ingwer. Sie beinhaltet eine zarten Zupfmassage am Rücken und der ganze Körper wird mit leichten Streichungen massiert. Eine Detoxmaske und eine Gesichtsmassage rundet die Massage ab.

# ANWENDUNGEN FÜR 2♥

Zu zweit entspannen heißt doppelt genießen. Erleben Sie wohltuende Wellness-Massagen in Kombination mit einem Hauch Romantik. Lassen Sie es sich gut gehen, gönnen Sie sich eine gemeinsame Auszeit, verwöhnen Sie sich und Ihren Partner.

## SEEFELDER ERHOLUNGSPAUSE

### PAARANWENDUNG

🕒 80 min € 230 ♥

### EINZELANWENDUNG

🕒 80 min € 120

Zur Einstimmung servieren wir Ihnen ein Glas Sekt, das Sie bei einem Kräuterfußbad genießen können. Die Massage beginnt mit einer sanften Gesichts- und Fußmassage. Anschließend folgt eine entspannende Ganzkörpermassage mit einem wohltemperierten Aromaöl. Sie können aus verschiedenen Aromaölen wählen. Zum Abschluss werden warme Steine auf die Chakren und Energiebahnen des Körpers aufgelegt. Dies bringt Ihre Lebensenergie wieder in Fluss und befreit Sie von alten Lasten.



# ... MEHR ANWENDUNGEN FÜR 2 ❤️

## HOT-STONE

### PAARANWENDUNG

🕒 50 min

€ 160



### EINZELANWENDUNG

🕒 50 min

€ 85

Wohltemperierten Basaltsteine werden auf die Energiezentren des Körpers aufgelegt. Die anschließende harmonisierende und wärmende Steinmassage hat eine beruhigende Wirkung auf das vegetative Nervensystem. Sie spüren Ruhe und Behaglichkeit und erleben hautnah die Wirkung von Wärme und Natur.

## KRÄUTERSTEMPEL MASSAGE

### PAARANWENDUNG

🕒 50 min

€ 180



### EINZELANWENDUNG

🕒 50 min

€ 95

Duftende Kräuterstempel werden erhitzt und sorgen in Kombination mit einem natürlichen Öl und speziellen lymphanregenden Massagetechniken für absolute Muskelentspannung und Erholung. Durch Dehnung, Druck und Wärme entfalten sich die Wirkstoffe der Kräuter und Öle besonders intensiv auf der Haut. Ein einmaliges Erlebnis mit den Impulsen aus der Natur.



**[ ENTSPANNUNG ]**

**[ ÜBER DEN  
DÄCHERN  
VON SEEFELD ]**

# KRUMERS SPA PACKAGES

Unsere perfekt aufeinander abgestimmten Alpenzauber-Packages erleichtern Ihnen die „Qual der Wahl“. Ob Anti-Aging, Straffung oder Anti Cellulitebehandlung hier werden Sie fündig.

**ALPENZAUBER - ANTI AGING**

🕒 80 min

€ 125

Diese Behandlung setzt sich zusammen aus:

- **Salzpeeling**
- **Detox-Packung**
- **Massage mit Traubenkernöl**

Ein Alpenlifting für den Körper!

Zunächst wird die Durchblutung mit weißen Salzkristallen angeregt, dann folgt eine Detox-Packung, die Ihre Haut mit Mineralien und Antioxidantien versorgt. Den Abschluss bildet eine Massage mit warmem Traubenkernöl.



# WELLNESS FÜR KIDS & TEENS

## CLEANSING FACIAL

🕒 45 min € 55

Gesichtspflege mit sanfter Reinigung, Pflegemaske und entspannender Gesichtsmassage. Mit wohlriechenden, warmen Ölen und von sanften Händen massiert.

## YOUNG BACK

🕒 25 min € 35

Leichte Rückenmassage für den schulbankgestressten Rücken mit ausgewähltem Duft.

Zarte Berührung harmonisiert, beruhigt und trägt zur Entspannung bei. Kinder, die liebevolle Berührungen durch Massagen erfahren dürfen, sind gesünder, belastbarer und ausgeglichener. Auch Buben lassen sich gerne bei einer Massage verwöhnen und genießen das Verwöhnprogramm.

## YOUNG HANDS

🕒 25 min € 35

Kurze verwöhnende Handpflege. Inklusive Nägel schneiden, feilen und lackieren.

Beim Nageldesign werden die Fingernägel in der gewünschten Farben gestrichen und auf Wunsch Nageldekoration angebracht.

## YOUNG FEETS

🕒 25 min € 35

Kurze verwöhnende Fußpflege. Inklusive Nägel schneiden, feilen und lackieren.





# SPA ETIKETTE

## WUNSCHTERMIN

Um sich Ihre Wunschbehandlung zu sichern, empfehlen wir, Ihre SPA-Termine noch vor Ihrer Anreise zu reservieren. Reservierungen nehmen wir gerne telefonisch bzw. per E-Mail entgegen: Sie können diese auch gerne unter Tel.: +43 5212 53333 - 600 oder per Mail: [spa@krumers-alpin.com](mailto:spa@krumers-alpin.com).

## SICH ZEIT NEHMEN

Damit Sie Ihre volle Behandlungszeit genießen können, bitten wir Sie sich ca. 10 min vor der Anwendung im Bademantel an der Spa Rezeption zu melden. Aus Rücksicht gegenüber den nachfolgenden Gästen können wir zu spät kommende Gästen nicht mehr die volle Behandlungszeit einräumen.

## STORNIERUNG

Bei Stornierung bis 24 Stunden vor Behandlungsbeginn entstehen keine Kosten.  
Bei kurzfristigeren Absagen verrechnen wir den vollen Preis.

## BEKLEIDUNG

Bitte kommen Sie zu Ihren Anwendungen im Bademantel. Um Ihre Intimsphäre zu schützen werden Sie während den Behandlungen gut zugedeckt. Wir bitten Sie im Poolbereich Badebekleidung zu tragen. Die Benutzung der textiltfreien Sauna-Zone ist aus hygienischen Gründen nur textiltfrei erlaubt.

## KINDER

Junge Gäste unter 16 Jahren sind in Begleitung eines Erziehungsberechtigten in der Pool-Landschaft herzlich willkommen. Der Besuch in der textiltfreien Sauna ist jedoch nicht gestattet.

# SPA-ETIKETTE

## **WERTGEGENSTÄNDE**

Wir bitten darum Ihre Wertsachen aus Sicherheitsgründen im Zimmersafe zu deponieren. Für abhanden gekommene Wertgegenstände übernehmen wir keine Haftung.

## **MOBILTELEFONE**

Bitte schalten Sie aus Rücksicht auf andere Gäste Ihr Mobiltelefon aus.

## **RUHERÄUME**

Wir bitten Sie, die Ruheliegen nicht mit Handtüchern oder privaten Gegenständen zu reservieren. Unsere Mitarbeiter sind angewiesen, besetzte Liegen für andere Gäste freizuräumen.

## **FITNESSRAUM**

Die Nutzung des Fitnessstudios ist ausschließlich in Sportbekleidung und mit Sportschuhen gestattet. Die Benutzung der Fitnessgeräte ist erst ab 16 Jahren gestattet.

## **HANDTÜCHER**

Wir ersuchen Sie höflichst beim Verlassen des Wellnessbereiches die Handtücher in den dafür vorgesehenen Wäschekorb zu werfen.

## **SPEISEN UND GETRÄNKE**

Wir ersuchen Sie, bitte keine Becher, Gläser und Lebensmittel in den Spa-Bereich mitzunehmen.

*Wellness auf höchstem Niveau!*



*Your Mountain Oasis*

**Krumers Alpin \*\*\*\*s**

Krinz 32, 6100 Seefeld in Tirol | Österreich

T. +43 5212 53333 - 600

spa@krumers-alpin.com

[www.krumers-alpin.com](http://www.krumers-alpin.com)